

## Les fondamentaux du coaching Esport

 **Classe à distance**  
 **1 jour de formation (7 heures)**



### 1. Objectifs pédagogiques

- Approfondir les rôles et postures du coach esport
- Se familiariser avec des outils simples de suivi
- Élaborer un début de plan d'accompagnement pour un joueur ou une équipe
- Comprendre les premiers leviers d'engagement et de motivation du joueur

### 2. Public cible et prérequis

#### Public cible :

- Futurs coachs, coachs débutants, managers d'équipes amateurs, encadrants souhaitant structurer leur pratique, personnes en reconversion professionnelle.

#### Prérequis :

- Aucun

### 3. Durée

Une journée de formation (7 heures)

### 4. Modalités de formation

La formation se déroulera en distanciel. Les sessions seront animées en ligne via une plateforme de visioconférence, avec des supports de cours et des exercices pratiques accessibles à tout moment.

## 5. Compétences visées

À l'issue de cette formation, les participants seront capables :

- D'identifier les compétences clés du coach Esport
- De mettre en place un suivi joueur de base (objectifs, bien-être, progression)
- D'initier la planification d'entraînement
- D'adapter sa communication en fonction du contexte et du joueur

## 6. Méthodes et moyens pédagogiques

- Théorie appliquée à des cas concrets
- Ateliers de réflexion en groupe
- Création d'outils pédagogiques simples

## 7. Modalités et délais d'accès

### Modalités d'inscription :

- Entretien téléphonique préalable pour évaluer les besoins et le profil des candidats.
- Les candidatures sont ouvertes tout au long de l'année.

### Délai d'accès :

- Une confirmation d'inscription et les modalités de participation seront communiquées dans un délai raisonnable après l'entretien.

## 8. Tarifs

Le prix de cette formation est de 900€ HT pour une durée de 7 heures dispensées sur une journée. Ce tarif inclut l'accès à des outils pédagogiques en ligne, des supports de formation personnalisés et une évaluation pour garantir la bonne assimilation des enseignements.

*\*TVA non applicable de l'article 261.4.4 CGI.*

# 9. Contenu de la formation

## Chapitre 1 : Les fondamentaux du rôle de coach esport

- Mission, posture, typologie de coach
- Responsabilités clés selon les contextes (équipe amateur, compétition, structure pro)

## Chapitre 2 : Les outils de suivi du joueur

- Introduction aux KPIs Esport
- Outils de suivi de performance et bien-être (questionnaires, observations simples)

## Chapitre 3 : Structurer l'accompagnement du joueur

- Comment organiser une séance de suivi
- Adapter ses objectifs : court/moyen/long terme
- Créer une fiche joueur simple et fonctionnelle

## Chapitre 4 : Communication et posture professionnelle

- Donner un feedback constructif
- Préparer une séance d'analyse ou de debrief
- L'écoute active et la gestion des émotions

# 10. Modalités d'évaluation

### Évaluation formative :

- Exercices pratiques et mises en situation à la fin de chaque session.
- Retours et échanges pour mesurer l'assimilation des acquis.

### Évaluation sommative :

- QCM lors de la dernière session pour valider l'ensemble des compétences acquises.

# 11. Moyens matériels

### Plateforme numérique dédiée :

- La formation se déroule sur une plateforme de visioconférence, avec des outils interactifs permettant de favoriser l'échange et l'interaction pendant les sessions.

### Supports pédagogiques :

- Les supports pédagogiques sont fournis à chaque participant pour permettre aux apprenants de revenir sur les contenus abordés au cours de la formation.

## 12. Modalités d'assistance technique

Afin de garantir une expérience d'apprentissage optimale, un support technique est disponible pour résoudre toute difficulté rencontrée lors de la connexion à la formation ou de l'utilisation de la plateforme de vidéoconférence. En cas de problème de connexion ou de difficulté technique, le formateur pourra être contacté par mail, SMS ou WhatsApp. Cette assistance permettra de résoudre rapidement toute difficulté liée à l'accès aux sessions ou à l'utilisation des outils en ligne, assurant ainsi la continuité de la formation.

## 13. Modalités d'assistance pédagogique

Un accompagnement pédagogique est également mis en place pour répondre aux questions relatives au contenu de la formation. En cas de besoin d'éclaircissements ou de précisions sur les concepts abordés, le formateur sera disponible par mail, SMS ou WhatsApp. Ce dispositif vise à garantir un suivi personnalisé et à s'assurer que les enseignements sont bien compris et intégrés dans le cadre professionnel des apprenants.